

# Ballon chaise

Matériel : 2 chaises, 1 sifflet, 1 ballon (soccer / volleyball).

Jeu : diviser les joueurs en 2 équipes. Placer une chaise a chaque extrémité de l'aire de jeu, elles serviront de buts. 1 joueur de chaque équipe s'assoit sur une des chaises; il sera le gardien de but. L'animateur met le ballon en jeu. Les joueurs doivent passer le ballon seulement de mains en mains, s'ils le gardent plus que 5 secondes le ballon va a l'autre équipe. Pour compter ils doivent lancer le ballon au gardien de but et celui-ci doit l'attraper. Le gardien de but de peut pas se déplacer pour attraper le ballon, il doit rester sur la chaise. Le gardien de but ne peut pas non plus être frappe par un autre joueur. Changer de gardien apres chaque but