

Hygiène et discipline en camp

L'hygiène en camp, c'est une question de propreté pour soi, mais c'est également pour le respect des autres. Le louveteau est toujours propre, et le louveteau pense aux autres ! L'hygiène en camp, c'est bien plus que prendre sa douche, c'est la propreté de tout ce qu'on utilise, des lieux qu'on fréquente, et c'est également l'ordre !

Avant le Camp

Dès la préparation de ton sac, n'oublie pas tout ce qui va te servir (notamment pour la toilette).

Place également ton matériel dans ton sac pour le retrouver facilement sans avoir à tout vider par terre.

Prépare ton sac toi-même, ou avec l'aide de quelqu'un mais ne laisse pas quelqu'un d'autre préparer ton sac seul.

Pendant le Camp

L'hygiène corporelle

Il est important de se laver tous les jours. La sueur, la poussière et la saleté qui s'accumulent sur la peau peuvent créer de l'irritation, particulièrement dans les zones où il y a du frottement, cuisses, aisselles, coudes. La baignade fait un bon travail mais n'élimine pas la nécessité de se laver durant un camp. Il est également important de se laver les dents, vos voisins de camp et de chambre vous en remercieront !

Les poubelles

Ce n'est pas parce qu'on est à l'extérieur que les poubelles disparaissent. Tous les déchets doivent être rapportés dans une poubelle, ne laissez jamais rien dans la nature. Pensez également au recyclage.

La chambre ou la tente

La propreté de la chambre ou de la tente, c'est aussi la politesse. En arrivant, ranges ton matériel dans l'espace qui t'es réservé.

En cours de camp, ne mélange pas ton linge sale avec ton linge propre ni avec celui des autres occupants.

Veilles à ce que ton linge ne traîne pas par terre pour éviter qu'il soit sale, mais surtout pour ne pas que les autres aient à enjamber continuellement des obstacles. Ça permet également d'éviter un accident dû à une chute ou toute autre blessure.



À Éviter !!!

Le sac de couchage

Assures toi toujours de faire sécher ton sac de couchage sur la corde à linge le matin s'il est humide de sueur. S'il n'est pas humide profite-en quand même pour le faire aérer au moins une fois durant le camp. Un sac à couchage se lave difficilement, il faut donc en prendre bien soin. Le soleil et le grand air sont le meilleur désodorisant que tu peux trouver.

Le sommeil

C'est toujours cool de jaser dans la tente le soir une fois qu'on est entre chum ou copines, de parler des aventures de la journée, mais en général quand les animateurs vous envoient vous coucher tôt, c'est parce qu'ils savent que vous avez besoin de sommeil, pour être en pleine forme le lendemain et profiter pleinement de toutes les activités proposées lors du camp...