

Prise de signes vitaux et appel au 911

Comment faire une intervention en cas d'urgence :

Examen des lieux

Vérifier que les lieux sont sécuritaires, qu'il n'y a pas de danger pour vous. Ne pas approcher d'une situation où votre vie pourrait être mise en danger :

- Fils électriques
- Eau au sol
- Déversement de produits chimiques
- Fumée
- Risque de noyade

S'il existe le moindre risque, ne pas approcher de la victime et appeler les secours.

Examen primaire et prise de signes vitaux

Si la situation est sécuritaire, vous devez évaluer l'état de la victime par l'examen primaire. Parlez toujours à votre victime pour lui dire ce que vous faites, même si elle est inconsciente.

- Si la victime est consciente, lui parler et l'informer que vous voulez l'aider.
- Évaluer si la victime donne des réponses cohérentes
- Si elle semble inconsciente, déterminez si elle l'est réellement en tentant de la réveiller (bruit fort, pincer,...)
- Tourner doucement la victime sur le dos en faisant attention à la tête
- Dégager les voies respiratoires en élevant le menton
- Vérifier la respiration en mettant votre oreille ou votre joue près de son visage
- Vérifier la circulation à l'artère carotide (le pouls peut être difficile à déceler s'il est lent ou faible, dans le doute, mentionnez au secours que vous ne l'avez pas trouvé).

Faire l'appel au 911

Idéalement, vous devriez envoyer quelqu'un d'autre appeler les secours pour pouvoir rester avec la personne blessée. Aujourd'hui, avec les cellulaires, il est beaucoup plus possible de faire le tout en même temps.

Informations à donner au 911 :

- Votre nom
- Adresse où vous avez besoin de secours
- Type d'accident
- Dangers apparents
- Informations sur la personne blessée : sexe, âge, état déterminé par votre prise de signes vitaux
- Quels premiers soins vous avez donné à la victime.

Examen secondaire

L'examen secondaire sert à détecter d'autres troubles pouvant nécessiter des premiers soins.

- Interroger la victime ou des personnes aux alentours sur le déroulement de l'accident
- Avertir la victime que vous allez vérifier si elle possède d'autres blessures sur son corps
- Examiner l'ensemble du corps pour détecter des contusions, saignement, déformation, fracture, température de la peau
- Commencer la tête et descendre jusqu'au bas du corps. Faire les bras et les jambes un à la fois
- Vérifier la présence de douleur en regardant le visage de la victime

Donner les premiers soins

Donner les premiers soins selon vos connaissances, ou suivre les instructions du 911 au téléphone.

Quand doit-on appeler les services d'urgence ?

- Personne inconsciente ou changement de l'état de conscience
- Trouble respiratoire (difficulté à respirer ou absence de respiration)
- Douleur ou pression persistante à la poitrine
- Absence de pouls
- Hémorragie grave
- Empoisonnement
- Convulsions ou troubles de l'élocution
- Blessure à la tête, au cou ou au dos
- Possibilité de fracture