

Secourisme : traiter une brûlure

Les brûlures sont des blessures aux tissus mous habituellement causées par la chaleur, les produits chimiques, l'électricité, les rayons du soleil ou d'autres formes de radiations.

Elles détruisent d'abord la couche supérieure de la peau et épiderme. En cas de brûlure plus grave, la couche profonde ou derme est également lésée. Les brûlures entament la peau, c'est pourquoi elles peuvent causer de l'infection, une perte de liquides et une perturbation du système de régulation de la température. Des brûlures profondes peuvent endommager les tissus sous-jacents. Les brûlures peuvent également affecter le système respiratoire et les yeux.

La gravité d'une brûlure dépend des facteurs suivant :

- L'intensité de la chaleur
- La cause de la brûlure : chaleur, produits chimiques, électricité, radiations
- La durée de l'exposition à la source de chaleur
- L'endroit de la brûlure
- L'étendue de la brûlure
- L'âge et l'état de santé de la victime

Types de brûlures

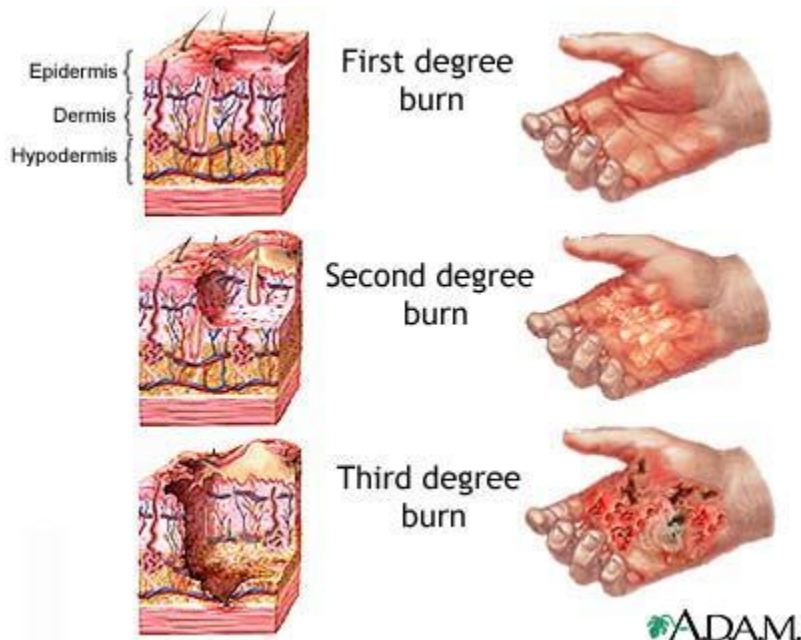
Les brûlures sont classées selon leur degré de gravité. Plus une brûlure est profonde, plus elle est grave.

Premier degré : une brûlure au premier degré n'endommage que la couche supérieure de la peau. Celle-ci est rouge et sèche et la victime éprouve souvent de la douleur. La région atteinte peut présenter une enflure. La plupart des coups de soleil sont des brûlures du premier degré. Celles-ci guérissent généralement en l'espace de 5 à 6 jours sans laisser de cicatrices.

Deuxième degré : une brûlure au 2^e degré endommage les deux couches de la peau, soit l'épiderme et le derme. La chaleur, un grave coup de soleil ou des brûlures chimiques peuvent causer des brûlures du 2^e degré. La peau est rouge et se couvre de cloques, qui peuvent s'ouvrir et laisser suinter un liquide clair, donnant à la surface une apparence humide. La peau brûlée peut sembler irrégulière. Ces brûlures sont généralement douloureuses, et la région atteinte est souvent enflée. La brûlure

guérit habituellement en l'espace de 3 à 4 semaines et peuvent laisser des cicatrices.

Troisième degré : une brûlure au 3^e degré détruit les deux couches de la peau ainsi que les structures sous-jacentes, en tout ou en partie : nerfs, vaisseaux sanguins, graisse, muscles et os. Les brûlures du 3^e degré peuvent être causées par une chaleur intense, un incendie, l'électricité ou la foudre. Les chairs peuvent sembler carbonisées (noires) ou présenter une surface blanchâtre. Ces brûlures sont en général indolores car les terminaisons nerveuses ont été détruites. Les brûlures du 3^e degré très étendues peuvent mettre en danger la vie de la victime, la perte de liquides menant à l'état de choc. Il y a également risque d'infection. Les cicatrices peuvent être très marquées. Beaucoup de brûlures du 3^e degré nécessitent des greffes de la peau.



Prévention :

Pour prévenir les brûlures, il faut commencer par empêcher les incendies et observer certaines précautions.

- Garder les allumettes hors de la portée des enfants
- Ne pas garder de matières inflammables dans les espaces de rangement

- ne jamais laisser les poignées de casseroles dépasser de la cuisinière et n'utiliser dans la mesure du possible que les plaques chauffantes les plus éloignées de vous
- ne pas régler la température du chauffe-eau trop haute
- ne pas asperger d'eau de la graisse qui a pris feu
- ne jamais utiliser d'appareils électroménagers dans des endroits où il y a de l'eau
- réparer ou jeter les fils électriques usés ou endommagés.
- Eviter une exposition prolongée au soleil

Premiers soins :

Les tissus mous continuent de brûler quelques minutes après que la victime s'est éloignée de la source de chaleur, ce qui aggrave encore les lésions. C'est pourquoi il faut refroidir immédiatement toute région brûlée en la rinçant abondamment à l'eau fraîche. Ne pas utiliser de glace ni d'eau glacée. Immerger la partie brûlée dans l'eau fraîche ou l'irriguer. Si l'on ne peut immerger une partie du corps, la couvrir de serviettes ou de draps trempés, ou encore de linges mouillés. En refroidissant la région atteinte, on peut empêcher l'apparition de cloques si les blessures sont superficielles et réduire au minimum les lésions dans le cas de brûlures plus graves.

Ne pas essayer de juger de la gravité d'une brûlure d'après l'intensité de la douleur ressentie par la victime, car la douleur peut être moindre si les terminaisons nerveuses sont détruites. La plupart des brûlures doivent être examinées par un médecin.

- Traiter la région brûlée comme une plaie ouverte. Refroidir et laver la plaie abondamment à l'eau fraîche
- Surveiller l'apparition de signes d'infection
- Couvrir la région brûlée pour empêcher l'air d'y pénétrer avec un pansement stérile sec
- Ne pas crever les cloques
- Ne pas appliquer directement de la glace
- Ne pas enlever des morceaux de tissu qui sont collés dans la région brûlée
- Ne pas essayer de nettoyer une brûlure du 3^e degré
- Ne pas appliquer d'onguent ou de corps gras sur une brûlure

Premiers soins en cas de brûlure chimique :

Les brûlures chimiques peuvent survenir à la maison, elles peuvent être causées par de l'eau de javel, des produits servant à déboucher les tuyaux, des décapants,... Un produit chimique continue de brûler tant qu'il est sur la peau, c'est pourquoi il faut l'enlever le plus vite possible en rinçant la surface contaminée. Appelez le centre anti-poison (ou le 911) pour obtenir d'autres directives.

- Rincer abondamment la région brûlée
- Enlever les vêtements imbibés de produits chimiques
- Bien rincer les yeux à grande eau durant 15 minutes