

## Transport de blessés

### Manipulation des victimes en cas d'urgence

Le but essentiel d'un sauvetage est d'éloigner les blessés du danger et de les confier à un médecin le plus vite possible. Lorsque le nombre de victimes dépasse l'aide immédiate disponible, le but consiste alors à gagner du temps pour aider efficacement le plus de gens possible. Ce processus de décision est appelé « triage » : les personnes intervenant sur les lieux de l'accident sont appelées à examiner rapidement tous les blessés et à les classer selon le degré d'urgence, tant pour les premiers soins que pour le transport vers de l'aide médicale.

Dans n'importe quel sauvetage ou accident impliquant plusieurs blessés, il peut régner une certaine confusion. Il est indispensable que les personnes chargées d'aider les blessés restent calmes et agissent rapidement mais avec prudence, en étant toujours attentives aux risques pour elles-mêmes ou pour les autres personnes présentes.

**Dans toute situation où vous soupçonnez un traumatisme crânien ou de la colonne vertébrale, si la vie de la victime n'est pas menacée de façon immédiate, obtenez l'aide de spécialistes. S'il est essentiel de déplacer la victime et que votre vie n'est pas en danger, maintenez l'alignement anatomique normal (nez, nombril, intérieur de chevilles). Si la personne n'est pas dans cette position, obtenez de l'aide de personnes qualifiées.**

Essayez d'établir rapidement le nombre de victimes. Rendez-vous auprès du blessé le plus proche, pourvu qu'il soit en sécurité, et vérifiez ses réactions. Si la personne ne vous répond pas ou ne réagit pas à vos efforts pour l'éveiller, vérifiez si elle respire. Votre but est de la maintenir en vie jusqu'à l'arrivée d'une aide médicale. Ne perdez pas de temps à vous occuper de blessures mineures, tant que tous les blessés n'auront pas été retrouvés et stabilisés.

Si la personne ne respire pas, essayez de trouver quelqu'un à proximité qui puisse pratiquer la respiration artificielle jusqu'à l'arrivée de l'équipe médicale. Si le blessé saigne abondamment, appliquez un bandage compressif avant de passer au blessé suivant. N'oubliez pas que le temps presse. Prodiguez rapidement les premiers soins aux blessés qui ne sont pas en danger de mort, et passez aux suivants.

## Méthodes pour un seul sauveteur



Ne déplacez jamais la victime plus loin qu'il ne le faut. Examinez les voies d'évacuation pour déterminer la meilleure méthode et le meilleur passage pour transporter la victime. Si vous êtes seul et devez la transporter rapidement, essayez l'une des techniques de sauvetage suivantes.

### Béquille humaine

Cette méthode n'est applicable que dans le cas où la personne peut s'aider elle-même. C'est une manière facile de déplacer les personnes légèrement blessées.



### Traînée

Cette méthode est utilisée pour traîner une victime qui gît sur le dos ou qui est assise. Glissez les mains sous les épaules de la victime et saisissez les vêtements de chaque côté, en soutenant la tête entre vos avant-bras. Traînez la victime vers l'arrière, seulement sur la distance nécessaire à sa sécurité. Mais faites attention! Assurez-vous de ne pas étouffer les victimes tout en tirant sur leurs vêtements.

### **Trainée sur une couverture**



Une variante de cette méthode consiste à utiliser une couverture pour soutenir et tirer la victime.

### **Transport sur le dos**



Soulevez simplement la victime qui est debout ou assise, et placez-la sur votre dos. Ne tentez pas cette manœuvre si la victime est évanouie ou si elle est blessée au bras.

### **Rampement des pompiers**

Prenez un pansement triangulaire, une chemise déchirée, etc. pour attacher les mains de la victime ensemble et placez ses bras autour de votre cou. De cette façon, vous pouvez déplacer une personne beaucoup plus lourde que vous.



### Méthodes à deux sauveteurs



Si vous êtes deux sauveteurs, essayez l'une de ces méthodes d'urgence :

### Transport sur chaise

On peut transporter sur une chaise une victime consciente ou inconsciente, mais pas si l'on soupçonne un traumatisme crânien ou de la colonne vertébrale. Pour plus de sûreté, attachez les mains de la victime en travers de sa poitrine et, si la victime est inconsciente, attachez-la à la chaise.

### Siège à deux mains



C'est un autre moyen de transporter une victime consciente qui ne peut ni marcher ni soutenir la partie supérieure de son corps. Faites un crochet avec vos doigts en repliant ceux-ci vers votre paume. Accrochez votre « crochet » à celui fait par votre partenaire. Si vous n'avez pas de gants, utilisez un morceau de linge pour vous protéger des ongles de l'autre. Voilà une autre bonne raison de porter des gants!

### **Siège à quatre mains**



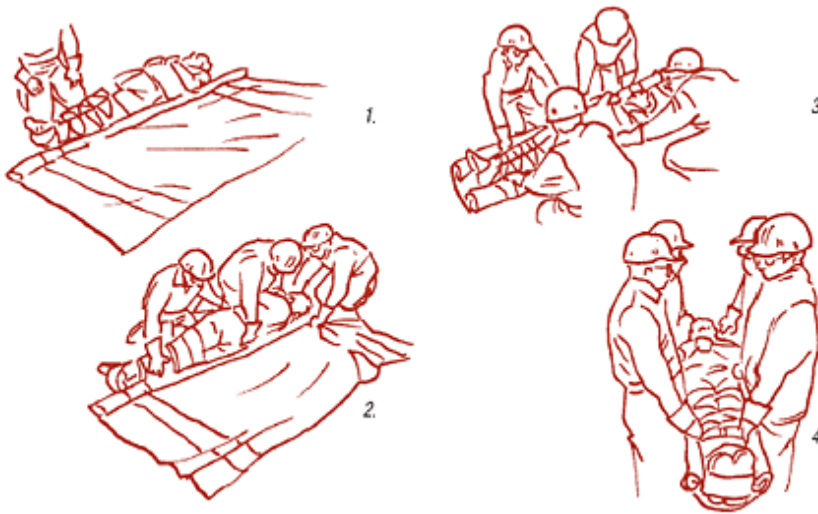
Voilà une autre bonne façon de transporter une victime consciente qui peut utiliser ses mains et ses bras comme soutien.

### **Méthodes pour sauveteurs multiples**

Si vous êtes plus de deux sauveteurs, il y a plusieurs méthodes différentes à utiliser pour transporter des victimes.

### **Levée avec une couverture**

N'utilisez pas cette forme de levée si vous soupçonnez un traumatisme crânien ou de la colonne vertébrale.

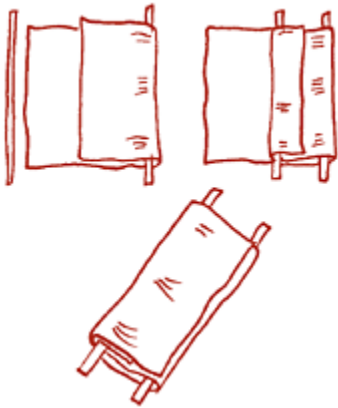


1. Roulez la couverture ou le tapis dans le sens de la longueur sur la moitié de sa largeur. Placez des porteurs à la tête et aux pieds pour garder la tête, le cou et le corps en ligne droite.
2. Agenouillez-vous près de l'épaule de la victime et placez un porteur à la taille pour aider à faire rouler la victime sur le côté non blessé. Tournez la victime sans plier ni tordre son corps.
3. Roulez la victime sur la couverture, de manière qu'elle se trouve sur le dos. Déroulez la couverture, puis roulez-en les rebords de chaque côté de la victime. Préparez-vous à soulever cette dernière : demandez aux porteurs de saisir les rouleaux à la tête et aux épaules, ainsi qu'aux hanches et aux jambes.
4. Tendez bien la couverture en soulevant la victime et en la plaçant sur le brancard.

### **Levée et transport par trois personnes**

C'est une excellente méthode pour transporter une personne grièvement blessée sans risquer d'aggraver ses blessures. On peut ainsi déplacer la victime de front ou de côté, ou la déposer sur un brancard.

### **Brancards improvisés**



Si l'on ne possède pas de brancard commercial, on peut en improviser un au moyen d'un vêtement, d'une nappe, d'une porte ou de deux perches rigides avec une couverture. N'utilisez pas de brancards non rigides pour les victimes que vous croyez atteintes d'un traumatisme crânien ou de la colonne vertébrale.

### **Brancard formé d'une couverture et de perches**

1. Placez la couverture à plat sur le sol et placez une perche à un tiers de l'extrémité de celle-ci. Repliez le tiers de la couverture par-dessus la perche.
2. Placez la deuxième perche parallèlement à la première, afin qu'elle soit sur la partie doublée de la couverture, à environ 15 cm (6 po) du rebord doublé.
3. Pliez le reste de la couverture par-dessus les deux perches. Le poids de la victime sur la couverture maintient les plis en place.

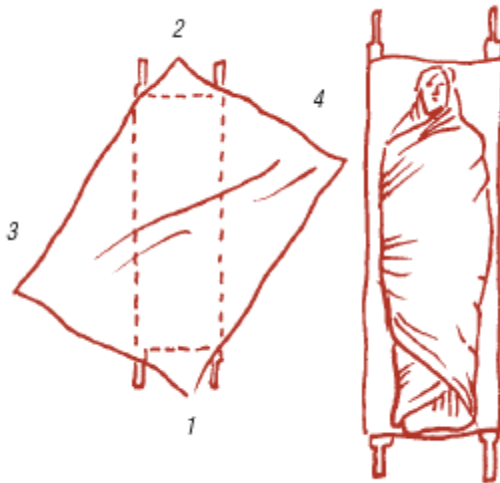
### **Brancards fabriqués avec des matériaux trouvés sur place**

Des portes, des échelles courtes, des feuilles de tôle galvanisée, etc. peuvent toutes faire office de brancards. Soyez à l'affût de matériaux appropriés.

Assurez-vous que le brancard et la victime traverseront sans encombre les passages, et que le brancard est assez solide pour soutenir la victime.

NOTE : Vérifiez la solidité d'un brancard improvisé avec l'aide d'une personne dont le poids est égal ou supérieur à celui de la victime. Vérifiez les dimensions d'un brancard improvisé pour vous assurer qu'il passera dans les corridors, les portes et les escaliers sans blesser la victime.

### Comment couvrir une victime sur un brancard

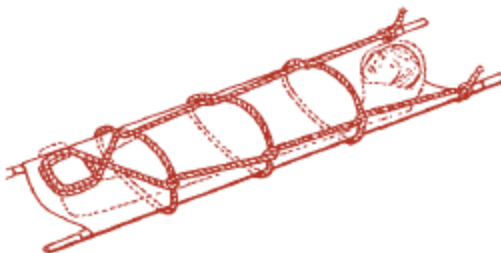


Une couverture peut servir à envelopper la victime pour la garder au chaud et permettre d'accéder facilement à ses blessures.

Placez une couverture en diagonale sur la longueur du brancard. Repliez les bords qui pendent sur les côtés du brancard, pour qu'ils ne touchent pas le sol.

Après que la victime aura été placée au milieu du brancard, repliez le coin inférieur de la couverture (1 sur l'illustration) sur les pieds et calez-le entre les chevilles. Ramenez le coin supérieur (2) autour de la tête et du cou vers la poitrine. Couvrez la victime avec les deux autres côtés (3 et 4).

### Comment attacher la victime au brancard





Chaque fois que l'on doit transporter des victimes sur un terrain inégal ou sur des décombres, on doit les attacher au brancard au moyen de **nœuds de cabestan**. Faites ce nœud sur la poignée du brancard pour amorcer l'attache. On procède ensuite à une série de **demi-clefs** autour de la victime, à mi-poitrine, à la hanche, et juste en dessous des genoux.

### Transport des brancards

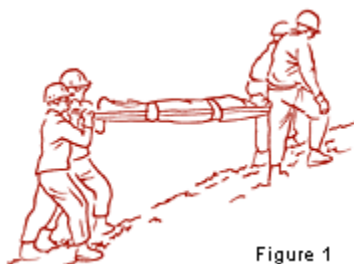


Figure 1

Un brancard doit être transporté par au moins quatre personnes. Normalement, les porteurs font face au sens de la marche et la victime est placée pieds devant. On transporte la victime la tête la première pour monter une pente ou un escalier, pour la charger dans une ambulance ou la placer sur un lit. Rappelez aux sauveteurs que l'un d'entre eux doit surveiller en permanence la victime pendant le transport.

### Terrain accidenté et obstacles

En traversant un terrain accidenté, il faut que le brancard soit transporté par quatre personnes et maintenu le plus possible à l'horizontale. Les sauveteurs doivent ajuster la hauteur du brancard pour compenser les inégalités du terrain (figure 1).

Si le terrain est instable, le brancard doit passer le long d'une rangée de six à huit personnes, pour que les porteurs n'aient pas à enjamber les gravats – surtout lorsqu'on pose la victime par terre, étant donné que l'attache pourrait se resserrer autour d'elle.

Pour franchir la baie d'une porte, les porteurs de l'avant doivent reculer jusqu'au milieu du brancard et faire pénétrer la partie avant de celui-ci dans l'entrée de porte. Chaque sauveteur passe à tour de rôle dans l'entrée, puis saisit de nouveau le brancard.

Évitez de passer par-dessus un mur ou un obstacle élevé, même si cela a pour effet d'allonger le parcours. S'il vous faut absolument enjamber un mur, procédez comme suit :

1. Soulevez le brancard et faites reposer les poignées avant sur le mur. Les porteurs arrière tiennent le brancard au même niveau, tandis que ceux de l'avant enjambent le mur.
2. Tous les porteurs soulèvent ensemble le brancard et le déplacent vers l'avant jusqu'à ce que les poignées arrière reposent sur le mur. Les porteurs de l'arrière passent alors outre celui-ci.

